



# PRENSA Y DEPORTE FEMENINO

## Presencia y tratamiento del deporte femenino en la prensa generalista vasca y periódicos de información deportiva



## Prensa y deporte femenino

### PERIODO DE ACTUACIÓN:

- 06 –12 de octubre de 2015
- 01 – 07 de diciembre de 2015
- 02 – 08 de febrero de 2016
- 05 – 11 de abril de 2016



## Prensa y deporte femenino

---

- **16.049** noticias analizadas
- **205** noticias neutras
- **15.844** informaciones deportivas masculinas y/o femeninas
- **1.518** nombran deporte femenino



# Prensa y deporte femenino

22 POLIDEPORTIVO Tenis / ATP de Pekín

# TORMENTO CHINO

⇒ Nadal debutó con una trabajada victoria sobre Di Wu, que fue recogepelotas del ex nº 1 en el Masters

⇒ Rafa, que jugará hoy (15.00 h/C+D2) contra Pospisil en octavos, admitió que se fija ya sobre todo en 2016



**Toni Nadal abre la puerta a un nuevo técnico**

Toni Nadal, el entrenador de toda la vida de Rafa, admitió que su sobrino podría incorporar a un nuevo técnico si el próximo torneo no mejorara su actual rendimiento de 2015. «Es cierto que este año va un poco lento sobre todo en tierra batida, pero el regreso de Rafa fechó pronto. Queda si la próxima temporada va a querer seguir o no. En ese entonces el puede pensar en hacer algunos cambios en su juego o en su equipo», comentó. «En el año que viene, donde hasta ahora hemos estado cierto nadie acercó la mano para ser su entrenador. No contiene al paso a otro entrenador. En ese debate, Nadal siempre ha respondido a su toro y responde a su toro. No se ha querido decir. «Llevamos tiempo entrando y saliendo de lo que lo hemos hecho estos últimos años, porque físicamente no tengo lesiones ni mucha molestia. Tengo que seguir trabajando a medio plazo y esperemos que nos salga bien», apuntó ayer Rafa.

**Lluís Cortés Pérez**

«A pesar de la calidad china de Shanghai fue la sede del Masters entre 2008 y 2009, uno de sus recogebolas se llamaba Di Wu, entonces un amateur que jugaba con un amigo con unas de dedicatoria al tenis. «Había de recogepelotas de Rafa y llevó a su hermano a ver el partido. Al final, comentó ayer Wu, ahora un jugador de 34 años, nº 220 mundial y que ha jugado en el circuito profesional, pero casi de por vida, en aprietas el nº 1 mundial, immerse en su temporada ha gritado tanto en el estadio que se ha hecho viral», recordó.

Nadal se impuso finalmente por un doble 6-4 tras 1h.26 de juego, aunque el tenista chino, nº 137 ATP, sobre pista dura de Pekín, donde hoy (15.00 h/C+D2) le espera Venus (100), que en su mejor momento ha sumado 10 victorias en el circuito.

Tras sentarse la primera manga (6-6), Rafa encaró también la

segunda al romper el saque de Wu en el primer juego. Sin embargo, el partido entró entonces en un tramo de dominio de Rafa, que llevó a los 10-6 imponiendo un tenista como Nadal y el torneo chino se puso en marcha. «Fue un partido que me permitió al final otros 6-4, por lo que devolví hasta tres veces su servicio en el segundo set», comentó el tenista en su rueda de prensa tras el encuentro. Es el, que sigue el saque de su rival en seis ocasiones.

«En el primer set, el saque de Wu iba contra mí y yo contra él, pero entonces cambió la situación. Jugué un poco más cerca del fondo de la pista y el fondo, por lo que el saque de Wu no iba contra mí y yo contra él en los tres últimos juegos», relató Nadal, que se muestra optimista sobre su futuro. «Me siento bien y estoy más tranquilo que hace 2015 por más que aún tengo este año el objetivo de mantenerme en el top 10. Me quedan 10 Masters (152 de los 200 que se juegan),

«Estoy estrenando bien y el nivel de tenis mejoró antes y des-

mas. Estoy trabajando mucho para que esto no suceda y creo que entiendo de ellos. Se que necesito recuperar la forma de jugar y que estoy casi a final de temporada y tengo tiempo para seguir jugando. No me preocupa tanto la posibilidad de entrarme en las cosas que necesito para seguir jugando bien», añadió.

Bolletté había eliminado en la fase de grupos a la rusa Sharapova y se reencuentra en octavos con la italiana Muguruza, que es la única jugadora que ha ganado en Pekín en los últimos 10 años y la nº 1 mundial.

**WU DI Pekín, primera ronda (1º-2º)**

Wu Di	6-4	6-4	1h.26
1º Rafa Nadal	6-4	6-4	1h.26
2º David Ferrer	6-3	6-3	1h.26
3º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
4º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
5º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
6º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
7º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
8º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
9º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
10º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
11º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
12º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
13º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
14º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
15º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
16º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
17º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
18º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
19º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
20º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
21º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
22º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
23º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
24º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
25º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
26º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
27º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
28º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
29º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
30º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
31º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
32º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
33º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
34º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
35º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
36º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
37º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
38º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
39º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
40º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
41º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
42º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
43º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
44º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
45º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
46º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
47º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
48º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
49º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
50º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
51º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
52º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
53º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
54º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
55º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
56º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
57º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
58º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
59º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
60º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
61º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
62º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
63º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
64º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
65º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
66º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
67º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
68º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
69º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
70º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
71º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
72º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
73º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
74º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
75º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
76º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
77º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
78º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
79º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
80º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
81º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
82º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
83º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
84º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
85º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
86º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
87º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
88º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
89º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
90º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
91º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
92º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
93º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
94º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
95º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
96º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
97º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
98º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
99º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
100º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
101º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
102º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
103º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
104º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
105º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
106º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
107º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
108º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
109º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
110º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
111º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
112º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
113º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
114º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
115º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
116º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
117º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
118º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
119º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
120º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
121º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
122º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
123º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
124º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
125º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
126º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
127º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
128º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
129º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
130º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
131º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
132º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
133º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
134º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
135º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
136º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
137º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
138º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
139º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
140º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
141º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
142º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
143º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
144º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
145º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
146º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
147º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
148º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
149º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
150º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
151º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
152º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
153º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
154º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
155º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
156º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
157º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
158º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
159º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
160º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
161º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
162º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
163º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
164º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
165º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
166º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
167º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
168º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
169º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
170º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
171º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
172º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
173º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
174º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
175º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
176º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
177º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
178º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
179º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
180º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
181º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
182º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
183º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
184º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
185º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
186º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
187º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
188º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
189º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
190º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
191º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
192º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
193º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
194º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
195º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
196º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
197º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
198º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
199º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
200º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
201º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
202º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
203º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
204º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
205º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
206º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
207º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
208º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
209º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
210º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
211º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
212º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
213º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
214º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
215º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
216º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
217º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
218º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
219º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
220º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
221º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
222º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
223º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
224º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
225º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
226º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
227º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
228º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
229º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
230º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
231º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
232º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
233º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
234º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
235º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
236º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
237º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
238º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
239º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
240º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
241º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
242º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
243º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
244º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
245º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
246º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
247º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
248º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
249º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
250º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
251º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
252º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
253º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
254º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
255º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
256º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
257º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
258º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
259º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
260º Daniel Gimeno	6-4	6-3	1h.26
261º Daniel Gimeno	6-4	6-3</td	

# Prensa y deporte femenino

Diario de Noticias de Álava – Miércoles, 7 de octubre de 2015

DEPORTES 49

## MARTÍNEZ Y PÉREZ VENCEN A LA PAREJA REVELACIÓN

**FINAL CAP DE 2º** ÁLVARO RODRÍGUEZ, DE 14 AÑOS, PRESENTA SUS CREDENCIALES COMO JUGADOR DE GRAN POTENCIAL

« A. Gofii

**VITORIA** – El Campeonato de Álava de Pádel de Segunda categoría ya tiene nombres propios tras la disputa de las finales el pasado fin de semana en las instalaciones del club Pádel Norte. Así, en categoría masculina, el triunfo fue para Pataxi Pérez de Mendiola y Igor Martínez, que se impusieron en la gran final por 3/6, 7/5 y 6/0 a la pareja revelación del torneo, formada por Alex Garayo y

el joven Álvaro Rodríguez, que si las cosas no se tuercen, será jugadores dominadores en los años venideros. Los campeones necesitaron llegar hasta el tercer set para doblegar a la singular pareja. Por su parte, en categoría femenina el triunfo se lo llevaron Diana Santos y la también joven-cisista Miriam Besga, de solo 13 años, que derrotaron a Miren Angulo y Edurne Aldasoro.

El partido masculino, colofón de un campeonato que había comen-



Igor Martínez y Pataxi Pérez se impusieron en la final al joven Álvaro Rodríguez y Alex Garayo. Foto: DNA

zado el pasado miércoles, fue un duelo muy refilado hasta el segundo set, cuando las fuerzas comenzaron a flaquear por parte de los subcampeones. Igor Martínez, desde la derecha, zurdo cerrado, dominó el tiempo y mostró el buen momen-

to de juego que atraviesa en los últimos meses. Estuvo bien acompañado por el rematador y estilista Pérez de Mendiola, más seguro y certero a lo largo del campeonato que nunca. Enfrente, la pareja del torneo, veterana y juventud, la de

Rodríguez, que a pesar de su corta edad y estatura protagonizó un primer set magnífico, un campeonato muy regular y un juego de muchos quilates. En féminas, la final se decidió también en tres duros sets (6/2, 6/7 y 6/2). ●

muchos quilates. En féminas, la final se decidió también en tres duros sets (6/2, 6/7 y 6/2). ●



# Prensa y deporte femenino

28 • Tantoa  
Mendia

**BERNA**  
Astearte, 2016ko urriaren 10a

## «Duatloien zirkuitua itzela da, kirolari eta antolatzaileei esker»

**Julen Laruzea Loroño** • Euskal Herriko Mendi Duatloien Zirkuituko txapelduna

Atletismoko pistetik mendí bideetara pasatu zen, tartanetikurrera eta lokatzetara. Korrika ez ezik, mendiko biziak ere hasi zen. Ondo. Nagusi da Euskal Herriko Mendi Duatloien Zirkuituan.

**Unai Ugarte mendia**

Eskumeni handiak kirolaria da Julen Laruzea (Arraiztegi, 1982). Kirol eta dirplina sozietatik igarotakoa da, nahiz eta oraindik gerriz. Biziak eta kirolak, zalo onenak zein zalo aldiak, ni delagun gehienetan, eta azken urteetan biak ditzarteko aukera izan zu, mendí duatloetan. Egun, Euskal Herriko Mendi Duatloiko Zirkuituko txapelduna da. Gauzak osoak dira, baina gauzak aurreratzen ere trabazio du, orain arte jokotutako best probak politikoratu baititu bizkaikarmak; azkena, ion zuriaren jarraitzean Arrarianen (Biscay).

**Bei dantza izan zara kirolaria. Baina zein izan dira orain artean jorratu dituzun kirolak?**

Hamabi urteetako hasi nintzen mendiko biziak eta atletismoko pistetik, egiten hasi nintzen urte gehienetan, 25 urterekin duatloren batean parte hartu, eta, horrek aurrera, bieti eduki dut biziaketa bat etean. Izenetakoaren bat ere prestaketa zuen, eta horrek aurrera, biziaketa maitasuna biltzen, mendí biziak probak prestatzeko (ibili nula, arrakasta gutxidekin, 33 urte bakoiko hilabete horretan, eta jaduak pentsatzeko, biziaketa aukerak agertu dira). Badiak, zertan gizonetan fidan eta zertan zetutzen, eta horietekin ekin nahi dier.

**Zein kirolatik zatoz?**

Atletismotik batera. Astearte zor dantza, aurrean, korrak modutu nai, bai harruntu bai kampetik, gaur egun nolaten gizonezko kirolak.

**Nolatzen hasi zinean mendí duatloetan?**

Atletismoko probekin erreteta, mendí lasterketetan parte hartzen hasi nintzen, buru eta presaketa gutxirekin. Horrela, hilabete gutxira lepo leso bat ager zuen, eta urteko batetik aurrera, mola gelditzea, lajarrutu nintzen, biziak eta biziakso goniendat zidaten, filosofikoki berriro indartu bieztatu

eta dantza eta parte hartzan hasi nintzen. Oste hantza maloko galdu dili nintzen. Pistaiko atletismosak asko erretzen du eta, erreteta nengoeila, ez nekien zein bide aurkeratu. Gaur egun nola joan zaldan ikusita, uste dut ondo aukeratu.

**Entrenatzailerrik baduzu?**

Nire kirol bizitzan bi entrenatzale handi izan ditu, eta haukarrak kirolera, eguneroako biziarrak eta prestaketa matxetan. Askoz zor dier. Una hau, eta bestea, hiru hau, hiru prestakuntza plana. Urte pare batez prestaketa ikasletak egin ditut eta, printzipiope, neurri buruarekin probatutu nahi dut. Erraztuneko onik lortuz gero, aurrerantzean jendea prestatzeko ari.

**Notakoa dira zure entrenamenduak?**

La eguneroko urteko hiru biorritzak eta urte sasiorren araberak prestaketa erreiberrira zitzen da. Batez ere biziaketa, korrak eta gizmoseko indarra lantzen ari zirela.

**Non ibilten zara gunturago, korrika ala biziaketa?**

Bieran, Korrika kilometro asko egiten dituzuneko, biziaketa gozogorri ditzu, eta aldearrantziz, ilur korrak, biziaketa, biziaketa alde on hori dantza, eta zetza aldeko erremetzen. Bat aukeraera beharko bami, korrika da benerantza gozogorri dantza.

**Eskumen handia da dukan bi kirol osoberdin entrenatzen behar da?**

Ez. Biak gagozko frantzak, askotan deskonexatzeko aukera ematen ditzu. Adibidez, korrakako entrenamendu espezifikoa asko egiten dima, eta horrek biziaketa erremetzen egunean gogotua ditzan ditz. Korrak biziaketa berri beraztusunak ditzu, eta horrek monotoniatik kango mantenzen nai.

**Zein dira ezberdintasun handiak duatloinean alegia?**

Nagusiak dantza eta erremetza da, dagoela igerketako sektorerik. Mendi duatloetan, triatloetan bezala,



MONICA DEL VALLE/ARGON PRESS

## Prensa y deporte femenino

---

- **1.518** nombran deporte femenino
- **233** no aparecen en el titular
- **1.285** noticias visibilizan deporte femenino en el titular = 8% del total
- **1.017** noticias exc. femeninas (6,4%)
- **14.326** noticias exc. masculinas (90,4%)



# Prensa y deporte femenino

## El 49,5% son noticias breves

### Gernikak, IDK-k eta Iraurgik gaur jokatuko dute bigarren jardunaldia

**SASKIBALOIA** • Estreinako jardunaldia jokatu eta lau egunera jokatuko dute bigarrena Espainiako Ohorezko Mailako hiru euskal taldeek. IDK Gipuzkoa eta Gernika Bizkaia etxean ariko dira: gipuzkoarrak, Ferrolgo Unibertsitatearen aurka (19:30), eta bizkaitarrak, CREF Hola taldearen aurka (20:00). Añares Rioja Iraurgik, berriz, etxetik kanpo jokatuko du, Perfumerías Avenida indartsuaren aurka (20:30).

**NWSL.** Se repite la historia en el campeonato estadounidense. Kansas City se adjudicó su segundo título tras imponerse en la final al favorito y vencedor de la liga regular Seattle Reign (1-0), de nuevo con un gol de Amy Rodriguez. Un cabezazo a solo doce minutos del final ante el que nada pudo hacer Hope Solo. Fue el último partido profesional de Lauren Holiday, que se retira con un nuevo título. Más de 13.000 espectadores siguieron el partido en el Providence Park de Portland.

### Lara Arruabarrena, eliminada en Pekín

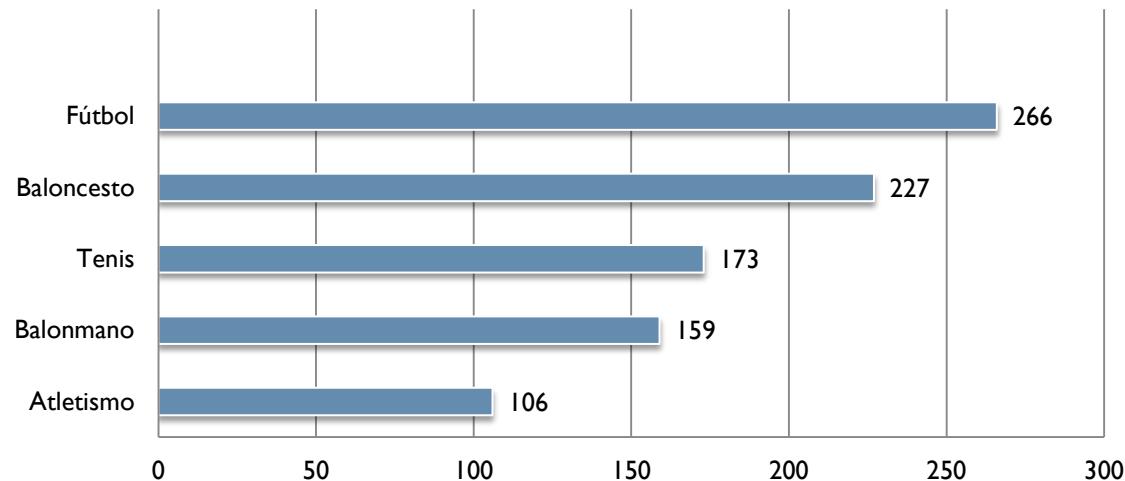
#### TENIS

Lara Arruabarrena quedó eliminada en el Abierto de China al caer en segunda ronda frente a Bethanie Mattek-Sands por 0-6, 6-2 y 6-0. La tolosarra, de 23 años y número 95 en el ranking, dominó el primer set sin problemas, pero la estadounidense dio la vuelta al encuentro con una clara victoria en el segundo y un contundente 6-0 en el tercero. EFE

**Aniversario.** Eli Ibarra suma y sigue. Ayer se cumplieron trece años del primer partido oficial del Athletic –se impuso por 7-1 al Torrejón–, en el que la guipuzcoana, con 376 encuentros oficiales ya a sus espaldas, fue una de las goleadoras. Única superviviente de aquel partido junto a Iraia Iturregi, el pasado sábado también marcaba el gol de la victoria para las rojiblancas en Zaragoza.

## Prensa y deporte femenino

Modalidades  
(por número de noticias)





## Prensa y deporte femenino

### Portadas femeninas : 5% del total



# Prensa y deporte femenino



DEPORTES

## El trabajo bien hecho de San José y Etxeita

Los rojiblancos disfrutan en Kiev del reconocimiento de estar en la selección **P46**



DEPORTES

## EL MADRID NO DA OPCIÓN ALGUNA EN ILLUNBE

La nueva y abultada derrota, 61-94, certifica que el RETAbet.es GBC está aún por construir **P68**



EL DONOSTIARRA ANDER SAGARZAZU SE LLEVA LA CLÁSICA DE LOS 15 KILOMETROS **P74**

**Por el buen camino.** El Bilbao Basket ofrece una sólida imagen en Andorra (69-79) **P54**

**Garbiñe Muguruza se corona en Pekín.** Ya es la número 4 del mundo tras su primera gran victoria **P58**

# Prensa y deporte femenino



## Más que lucha libre

Las Cholitas han pasado de estar discriminadas a ser una fuerza impulsora en la Bolivia moderna

Las Cholitas Luchadoras, protagonistas de la última campaña de la marca comercial Campofrío, vienen a España para mostrar su disciplina. Se trata de un espectáculo similar a la lucha libre tradicional, pero practicada íntegramente por mujeres vestidas con trajes tradicionales típicos que hacen esta lucha aún más llena de matanza, potenciando el espectáculo por encima de todo.

Esta lucha nació por iniciativa de un empresario del boxeo, que introdujo las peleas femeninas como algo cómico para mantener el interés del público durante los descansos de la lucha libre. Allí comenzó un fenómeno que se extendió hasta adquirir entidad propia.



La Altera Vs La Simpática.  
Cartel promocional de una de los combates protagonizados por dos de las estrellas más famosas del panorama actual

Actualmente las Cholitas Luchadoras son auténticas heroínas en Bolivia y otros países de Latinoamérica. Mujeres indígenas ataviadas con bombín, pollera, blusa y manta y con el largo cabello recogido en dos trenzas. Son amas de casa y madres, en la mayoría de los casos, y todavía ellas pelean para reivindicar su rol en la sociedad.

### Su renacer en Bolivia

El término mismo en boca de algunos es despectivo. Sin embargo, en una vuelta del destino, estas bolivianas están en la cresta de un resurgimiento que las ha visto transformarse de ser criadas de las clases medias, sistemáticamente estereotipadas y discriminadas, a tener influencia real en la economía, política y en el mundo de la moda. Su falta de peso en la sociedad boliviana era tal que durante muchos años su presencia estaba prohibida en lugares pú-



Hoy ofrecerán un combate en el Club Deportivo José Valentino

blicos como la plaza central de La Paz, la Plaza Murillo o los suburbios ricos como Zona Sur.

Afortunadamente esta imagen ha pasado al olvido y en la actualidad, además de llegar a ser un factor económico importante para el país, se pueden llegar a contemplar a Cholitas estudiando en las universidades trabajando para el Gobierno del país o en actividades como oficinas de abogados o siendo figuras sociales de la comunicación, algo inimaginable hace 10 o 20 años.

## La madrastra de un juvenil agrede a una árbitra de 18 años en Granada

|| E. P.

GRANADA. Una árbitra de 18 años tuvo que ser trasladada a un centro hospitalario de Granada al sufrir lesiones y un ataque de ansiedad tras ser agredida por una aficionada madrastra de un jugador, tras un en-



# Prensa y deporte femenino

la carrera popular

## Cinco españoles en Lodz

El español de origen cubano Orlando Ortega, que el miércoles batió el récord de España de 60 vallas en Dusseldorf (7"49), Yidiel Contreras en la misma prueba, el pertiguista Igor Bychkov, el lanzador de peso Borja Vivas y la saltadora de altura Ruth Beitia compiten hoy en la reunión polaca de Lodz.

## EN BREVE

### Los alaveses destacan en el Open de Miranda de taekwondo

Los representantes del Do Chang lograron cinco puestos de podio en el Open Nacional de Miranda disputado en las categorías senior, junior y cadete. Pablo Carro (oro) y Goran Fernández de Landa (bronce) destacaron entre los mayores; Irina Gutiérrez (plata) en juniors; y Jon Fernández (plata) y Ander Plaza (bronce) en los más jóvenes. También participaron Joel Verdugo y Egoitz Iraurgi.

# Prensa y deporte femenino

## Estilo en el Barça

• Alexia destila talento dentro y fuera del terreno de juego



Alexia Putellas posa tras un entrenamiento del Barça. La delantera, que marcó un 'hat-trick' ante Oviedo, es imagen de Nike. FOTOS: PINE PICTURES

### R El reportaje

■ Su 'hat-trick' el domingo ante el Oviedo volvió a dejar bien claro que Alexia Putellas vive su momento estelar. Se ha convertido en una de las jugadoras más determinantes del Barça, con 9 goles, a tres de la también azulgrana y Pichi-chi Jenni Hermoso. Ha asumido el rol de goleadora cuando antes actuaba más de mediapunta y se siente cómoda y sobrada en su nuevo papel. Ya anotó cuatro ante el Albacete como aviso de que este año quiere estampar su firma en los títulos de Liga y Copa y alcanzar, por primera vez en la historia, las semifinales de la Champions.

Ayer cumplió 22 años, pero a su corta edad es ya una de las abanderadas del mejor Barça de la historia, con tres Ligas y dos Copas. No se cansa de ganar, aspira a todo pero admite lo hace con la clase y el estilo propio de una crack en ma-

■ Por ello, es claro referente del juego y los valores que el club impulsa en todos sus equipos. "Es lo que aquí nos inculcan desde que llegamos, lo que implica llevar este escudo", apunta.

La han comparado con Messi o Iniesta gracias a goles inolvidables como el de la final de Copa ante el Praïnas o ante el Twente en Champions, dos joyas que arrasaron en YouTube. "Adn me veo muy, muy lejos de ellos", dice. "Lo único importante para mí es ayudar al equipo. Este año tengo muy buenas sensaciones y me siento muy a gusto".

Reservada y poco amiga de los halagos, contrasta su timidez con el 'boom' mediático de una jugadora que despierta pasiones no sólo por su juego sino también por su belleza. Alta y estilizada, de melena castaña y ojos verdes, recibe piropos al más puro estilo Sharapova, Alex Morgan o Lindsey Vonn.

Suma más de 60.000 seguidores en redes sociales y es imagen de la multinacional Nike. Además, ha realizado varias campañas publicitarias. "Es bueno que las marcas se empiecen a fijar en la futbolista porque nos ayuda a crecer y a hacernos más visibles. Es un tema pendiente respecto a los chicos. Ellos generan mucho dinero, tienen tirón y es normal que las marcas les vayan detrás, nosotras apenas estamos empezando", narra.

De momento, no piensa en marcharse. Le han tentado algunos gigantes europeos, pero "confío en el proyecto profesional del Barça. Estoy supersegura de que va a salir bien", sentencia. ■



na castaña y ojos verdes, recibe piropos al más puro estilo Sharapova, Alex Morgan o Lindsey Vonn.

Alta y estilizada, de melena castaña y ojos verdes, recibe piropos al más puro estilo Sharapova, Alex Morgan o Lindsey Vonn.

## Prensa y deporte femenino

MARCA | Lunes 8 febrero 2016

Primera div

# Una 'Miss' en el terreno de juego

**AINARA MANTEROLA** Es central de la Real Sociedad • Forma parte de una saga de deportistas • Estudia INEF y hace de modelo por 'hobbie'

**David Menayo • Madrid**  
Ainara Manterola (Orio, 1995) es la cuarta generación de una saga de deportistas. Su bisabuelo, Batista Olden, es el primero en la historia de la familia en ganar la Bandera de La Concha; sus abuelos, Antonio e Imanol, siguieron con la tradición de las traíneras; su padre, Joseba, es entrenador de fútbol; su madre, Isabel, fue jugadora de baloncesto; y tanto ella como su hermana Leire se decanaron por el fútbol. "Tengo la competición en los genes. Me gusta salir a correr, ir al monte, nadar, hacer deporte en general, especialmente con el fútbol", cuenta la protagonista. La orionina dio sus primeras patadas al balón jugando en los playeros de Zarautz. Luego dio el salto al fútbol 11 y encontró su sitio en defensa. Jugó en el Orioko hasta que en 2011 fue fichada por la Real Sociedad. "El trabajo y la constancia son las palabras que mejor me definen. Mi punto fuerte es tener la paciencia y el sentido del humor, la simpatía, porque me tomo las cosas demasiado a pecho", analiza.

Con el '3' a la espalda, no está gozando de tantos minutos esta temporada como le gustaría. "El equipo se ha reforzado mucho y bien en la zona defensiva y ha subido el nivel y la competencia, por lo que cada vez está más caro gozar de minutos en el equipo", apunta la central, que es una y algo más simpática. Ainara nos desvela un vicio confesable: tomarse un cortado antes de cada entrenamiento.

Su pasión por el deporte llevó a la guipuzcoana a estudiar



REAL SOCIEDAD

**Ainara Manterola**  
Jugadora de la Real Sociedad

"Hemos cogido la buena ola y ojalá nos dure mucho tiempo"

"Me divierte lo de posar y me siento cómoda delante de las cámaras"

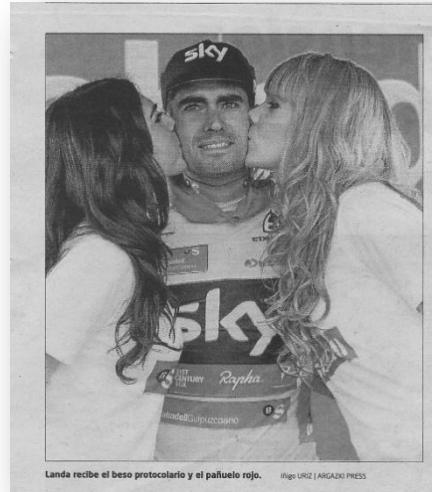
Ciencias de la Actividad Física y del Deporte. Entre los pocos momentos ociosos que tiene le gusta disfrutar de su gente, ir de compras o hacer cosas que le saquen una sonrisa. Por ejemplo, hacer de modelo. "Mi mejor amigo es fotógrafo y cada vez que me pide fotos de lo que entregar suele contar conmigo. Me divierte lo de posar y me siento cómoda delante de las cámaras. ¿Publicidad? Nunca me han ofrecido ningún trabajo al respecto, pero si no me funciona el fútbol lo mismo puede ser una salida", dice entre risas.

Manterola es coqueta y piensa que la imagen de las personas es importante. "Me gusta la gente que me da la cara, pero no la que se pasa y parece disfrazada de algo que no es", asegura Ainara. El secreto, cuenta, se limita a comer cinco veces al día, dormir ocho horas al día y en los genes. Génese de deportista, sin duda. ■

Alara Manterola (20) posa en la presentación del equipo este curso.

El momento

## Prensa y deporte femenino



## NOTICIAS EN EUSKERA

- Total: 368 informaciones deportivas masculinas y/o femeninas
- **40 deporte femenino en el titular** (10,8%)
- **29 deporte femenino en exclusiva** (7,8%)



## Prensa y deporte femenino

---

### SIN FÚTBOL

- Total: 15.844
- Noticias sobre fútbol: 8.677 (55%)
- Resto de disciplinas: 7.167 (45%)

1.017 NOTICIAS CON INFORMACIÓN DEPORTIVA FEMENINA  
EN EL TITULAR, (14%)

766 SON INFORMACIONES EXC. FEMENINAS (10,6%)



## Prensa y deporte femenino

---

- **9 de cada 10 noticias**, deporte masculino en exclusiva
- **1 de cada 20**, deporte femenino en exclusiva
- **Solo 8 de cada 100 noticias** visibilizan deporte femenino en el titular
- **1 de cada 2 noticias** de dep. femenino es breve
- **Más de 6 noticias de cada 10** no lleva imagen de la deportista de la que se informa
- **Y solo 5 de cada 100 noticias deportivas** de portada están protagonizadas por mujeres deportistas.



---

Eskerrik asko

Gracias

